

# XangOnStage

## Der Bühnenkurs der besonderen Art

Dieser Kurs ist für dich, wenn du erleben und lernen willst, vor Publikum zu stehen, auch wenn du davor noch nie auf der Bühne gestanden bist. Dieser Kurs ist aber auch für dich, wenn du Konzerte gibst, dir Bühnen gewohnt bist, aber mehr aus dir rausholen willst, gerade in der Stimmbildung und oder wenn lernen möchtest, mit Nervosität besser um zu gehen. In diesem Kurs bist du und deine Stimme im Mittelpunkt. Klein-Gruppe mit max. 6 Personen.

Willst Du wissen was Du alles drauf hast? Melde Dich an!

---

<b>Daten</b>	: 07. März 2024 – 17. Mai 2024 jeweils Donnerstag, 18:30h - 20:30 Uhr
<b>Kursdaten</b>	: 07.03.24 / 14.03.24 / 21.03.24 / 28.03.24 / 04.04.24 25.04.24 / 02.05.24 / 09.05.24 / 16.05.24 / 17.05.24
<b>Dauer</b>	: 10 Abende à 2 Lektionen (Total 20 Lektionen)
<b>Abschlusskonzert</b>	: Freitag, 17. Mai 2024
<b>Kosten</b>	: CHF 1'400.-- inkl. Unterlagen und Abschlusskonzert
<b>Ort</b>	: Gesangsschule XangsArt in Bremgarten AG
<b>Anzahl</b>	: max. 6 Personen (wird ab 4 Personen durchgeführt)
<b>Kursleitung</b>	: Samia Afra

---

### Themen dieses Kurses:

- Bühnenarbeit: du singst vor Publikum
- Emotionen, Ausdruck, Authentizität
- Songarbeit & Interpretation: vom Cover zur eigenen Version
- Improvisation & Rhythmus: die eigene Stimme kennen lernen.
- Anatomie & Physiologie der Stimme
- Einsingübungen für Zuhause, vor Konzerten, bei Studioterminen, für die Dusche
- Training in Kleingruppen & Coaching bei den Solos
- Stimmbildung: Atmung, Klangfarbe, Brust-/Kopffregister, Stimmumfang,
- Körper: Haltung & Bewegung: Kraft & Leichtigkeit durch gezielte Stimmübungen
- Individuelles Coaching
- Zusammenhänge Stimme und autonomes Nervensystem
- das Abschlusskonzert findet jeweils am letzten Kurstag für Familie & Freunde statt.

### Was brauchst du für diesen Kurs:

- Alter ab 16 Jahre
- Sing-Erfahrung: Fortgeschritten bis Profi - ruf mich an wenn Du unsicher bist.
- 2-3 Songs, an denen du gerne arbeiten würdest. Egal in welcher Sprache.

*Trau dich mit Freude im Scheinwerferlicht zu stehen*